

URANIA-NEWS



Vereinszeitung des SC URANIA von 1931 e.V.
Ausgabe 1 / 2019

Neues vom Schützenhof

Functional Training

Wir starten durch!



Vorstand

Bei der Abteilungsversammlung der **Handballabteilung** am 16.01.2019 wurde wie in der Tagesordnung angekündigt über eine Erhöhung des Mitgliedsbeitrags gesprochen.

Die wirtschaftliche Lage der HGHB ist stabil, aber durch die Kostensteigerungen im Spielbetrieb sind die Spartenbeiträge auf Dauer nicht mehr ausreichen um die Kosten zu decken.

Aus diesem Grund wurde beschlossen die Beiträge ab dem 01.04.2019 wie folgt anzuheben:

Gruppe	Grundbeitrag	Spartenbeitrag	Gesamtbeitrag
Kinder/Jugend	4,00 €	9,00 €	13,00 €
Studenten/ermäßigt	4,50 €	10,00 €	14,50 €
Passive Mitglieder	5,00 €	9,50 €	14,50 €
Erwachsene	7,00 €	17,00 €	24,00 €

<p>Bitte beachtet bei euren Einkäufen die Anzeigen unserer Inserenten! Der Erlös dient der Herstellung unserer Vereinszeitung. Herzlichen Dank.</p>	<p><u>Termine:</u></p>	<p>Bitte an den Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe denken!</p> <table><tr><td><u>Termin</u></td><td><u>erscheint ca.</u></td></tr><tr><td>1. Februar</td><td>1. März</td></tr><tr><td>1. Mai</td><td>1. Juni</td></tr><tr><td>1. August</td><td>1. Sept.</td></tr><tr><td>1. November</td><td>1. Dez.</td></tr></table>	<u>Termin</u>	<u>erscheint ca.</u>	1. Februar	1. März	1. Mai	1. Juni	1. August	1. Sept.	1. November	1. Dez.
<u>Termin</u>	<u>erscheint ca.</u>											
1. Februar	1. März											
1. Mai	1. Juni											
1. August	1. Sept.											
1. November	1. Dez.											

**Einladung zur Jahreshauptversammlung
am Mittwoch, 10.04.2019 um 19.30 Uhr
im Clubhaus, Habichtstraße 14**



Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bestätigung der Tagesordnung
3. Ehrungen
4. Berichte
 - des Vorstandes
 - des Schatzmeisters (Bericht liegt aus)
 - der Kassenprüfer
 - Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen:
 - 2. Vorsitzender
 - Schatzmeister
 - Schriftführer
 - Integrationsbeauftragter
 - 1. Beisitzer
 - Kassenprüfer

Andreas Weise
1. Vorsitzender

1000 Räder

Fahrräder und Elektrofahrräder zu Top-Preisen



www.1000raeder.de

Krausestraße 116 - 22049 Hamburg - Tel. 040/6525217

Montag - Samstag 9.00 - 20.00 Uhr

**Einladung zur Abteilungsversammlung
am Donnerstag, 28.03.2019 um 19.30 Uhr
im Clubhaus, Habichtstraße 14**



Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung 2018
(das Protokoll liegt ab 19:15 Uhr im Sitzungszimmer aus)
3. Berichte der Mitglieder des Abteilungsvorstandes
4. Entlastung des Abteilungsvorstandes
5. Neuwahlen: stellv. Abteilungsleiter, Sportwart (Herren), Kassenwart
6. Anträge
(Anträge bitte schriftlich bis zum 23.03.2019 an den Abteilungsleiter)
7. Verschiedenes

Stephan Zeyn
Abteilungsleiter

Vom Fußball hat er Ahnung, als Fahrlehrer ist er Spitze!

FAHRSCHULE Manfred Maas



Ruft an oder kommt vorbei

Tel.: 040 / 652 66 71

Bürozeiten: Mo. – Fr. 09:30 – 12:00 Uhr
und 14:30 – 19:00 Uhr



Dithmarscher Straße 21, 22049 Hamburg
Nähe S-Bahn Friedrichsberg / U-Bahn Straßburger Straße

Einladung zur Abteilungsversammlung
am Mittwoch, 03.04.2019 um 19.00 Uhr
im Clubhaus, Habichtstraße 14



Tagesordnung

1. Allgemeiner Bericht der Mannschaften
 - Alte Herren Senioren 18/19
 - 1.Herren 18/19
2. Wahl des 1ten Abteilungsleiter
Wahl des 2ten Abteilungsleiter
Wahl des Passbeauftragten
3. Finanzbericht Abt. Fussball
 - Beitrag 1. Herren passiv
4. Verschiedenes
 - Projekt Kunstrasen Schützenhof

Michael Behrendt
Abteilungsleiter

BSM

Büro- & Buchhaltungsservice

Gabriele Manukyan



Buchen laufender Geschäftsvorfälle § 4 (3) EStG, Lohn- und Gehaltsabrechnungen
Organisationsberatung, Einführung und Optimierung von Ablagesystemen
Büroorganisation

Weitere Leistungen auf Anfrage

Für Handwerksbetriebe, Freiberufler, Existenzgründer und Non-Profit-Organisationen

Am Sooren 105
22149 Hamburg

Fon: 040 - 325 135 25

Fax: 040 - 325 135 24

Mobil: 0177 - 200 45 72

service@bsm-mierau.de - www.bsm-mierau.de

Leichtathletik / Kindersport

Zurzeit trainieren wir nach dem Wintertrainingsplan noch in den Hallen. Es ist geplant, ab dem 2. April mit dem Sommertrainingsplan auf dem Sportplatz, Dulsberg Süd, Königshütter Straße zu beginnen.

Der Trainingsplan wird ab März verteilt und ist auch auf der Internetseite des SC Urania einzusehen.

Durch die Baumaßnahmen in der Turnhalle der Schule Lämmersieth ist die untere Turnhalle für uns nicht zu nutzen.

Wir müssen viel improvisieren und die Sportgruppen der Kinder zusammenlegen, was dank des Einsatzes der Übungsleiter gut klappt.

Beim traditionellen Silvesterlauf konnte Amelia Sprenger den 5,2 km Lauf in ca. 22 Minuten gewinnen. Bei einem Hallensportfest in Schwerin lief Roger Stuer über 800m 2:19,0 persönliche Bestzeit und belegte den 3. Platz.

Bei den Hamburger Meisterschaften der U16 belegte Maja Kreft den 6. Platz über 300m in 48,39 sec. Im Weitsprung und über 60m verfehlte sie knapp die Endkämpfe.

Kaja Haufe belegte bei den U 18 Meisterschaften den 6. Platz über 800m in 2:37,22

Horst Martens

**Small enough to know you.
Big enough to serve you!**



Shipco Transport

**Snorresgade 18 - 20 - 2300 Copenhagen S / Danmark
Phone: +4532668100 - Fax: +4532574900**

Frauensport International

Im Jahr 2018 konnten wir alle Angebote im Frauensport International fortsetzen und ausbauen.

Die Fitnessangebote konnten von drei Wochenangeboten auf vier erweitert werden. Eine neue Kooperation mit der „Blauen Moschee“ in Hamburg hat viele Nachfragen ergeben, so dass wir freitags ein neues Angebot eingerichtet haben.

Als Sportverein, der auf die Schulturnhallen angewiesen ist, um seine Angebote durchzuführen, ist es schwierig neue Ideen umzusetzen. Mangelnde Hallenzeiten, keine Lagerkapazitäten für Geräte und Schließzeiten der Hallen durch Umbaumaßnahmen oder Schulaktivitäten sind auch für Frauensport International große Hindernisse.

Wir freuen uns, dass es uns trotz dieser Umstände gelungen ist, die Angebote aufrecht zu erhalten und zu erweitern.

Unsere vier Fahrradkurse waren mit 38 Frauen gut besucht und unsere Fahrradlehrerin Binur freute sich darüber, dass ein großer Teil der Teilnehmerinnen auch an den Theorieeinheiten teilgenommen hat.

Zum ersten Mal haben wir 2018 das Projekt Nisa on Tour in einer Unterkunft für Geflüchtete in Klein Borstel durchgeführt. In Theorie und Praxis hat Nisa Frauen und jungen Mädchen das Fahrradfahren nahe gebracht.

Die Schwimmangebote im Berufsförderungswerk Farmsen werden nach wie vor gut besucht. Die Kurse donnerstags Vormittag für Frauen, die keine Wassererfahrung haben, sind immer ausgebucht. Es gibt längere Wartezeiten, da immer nur fünf Frauen einen Kurs im Bewegungsbecken des Berufsförderungswerk Farmsen belegen können.

Sonnabends haben wir im vergangenen Jahr parallel zum Flüchtlingschwimmen und offenen Frauenschwimmen von 17:00 - 18:30 Uhr und 19:00 – 21:00 Uhr Schwimmkurse durchgeführt.

Diese Kurse waren gut besucht, es haben ca. 100 Frauen die verschiedenen Schwimmkurse besucht und 60 von ihnen haben die erste Stufe des Schwimmbzeichens erlangt.

Im Jahre 2018 waren über 20 Ehrenamtliche für den Frauensport International im Einsatz. Euch allen ein dickes Dankeschön! Ohne euch wäre es nicht möglich, Frauensport International weiter zu führen.

In 2019 starten wir auch Kurse für Fortgeschrittene mit dem Ziel, das Bronzeabzeichen zu erreichen. Dieser Kurs ist bereits ausgebucht. Die Nachfrage der Frauen nach Schwimmkursen und Schwimmzeiten ist sehr hoch. Die ersten Kurse in 2019 sind ausgebucht.

Sylke Weise

Functional Training – Wir wachsen!

Wir blicken als Abteilung auf tolle und ereignisreiche Monate zurück.

Mit Hilfe von Sondermitteln des Bezirks Hamburg-Nord und der großen Unterstützung durch den Vorstand konnten wir eine gute und sinnvolle Startausrüstung für die Abteilung Functional Training erwerben.

Dafür möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal herzlich bei allen Unterstützern bedanken, die dies ermöglicht haben!

Neben Kettlebells von 4kg bis 28kg können wir nun u.a. Langhanteln, Trainingsbänder, Schlingentrainer, Sandsäcke und Gewichtsbälle zu unserer Ausrüstung zählen. Dies ermöglicht uns neue und abwechslungsreiche Trainingsmöglichkeiten.



Functional Training

Auch hat unsere Abteilung viele neue Mitglieder bekommen, die wir hiermit noch einmal herzlich willkommen heißen. Die Trainingsgruppe hat ihr Leistungsniveau in den letzten Monaten kontinuierlich gesteigert. Partner- und Gruppenübungen bilden dabei eine wichtige Grundlage und sind gleichzeitig ein super Motivationstreiber. Mobility, Coretraining, Atemübungen und intensives Intervalltraining (HIIT) zeichnen das ganzheitliche Trainingsprogramm aus. Unser Ziel ist es, die Leistung in den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit zu verbessern. Auch zielt das Training auf die Optimierung natürlicher Bewegungsmuster und eine Haltungsverbesserung ab.

Das Training findet aktuell immer dienstags um 20:30 und donnerstags um 20:15 in der oberen Turnhalle der Schule Lämmersieth statt. Sobald das Wetter es zulässt, werden wir wieder auf dem Sportplatz an der Königshütter Straße in Dulsberg trainieren (Linne-Kampfbahn).

Für weitere Informationen meldet euch gerne unter:

functional-training-dulsberg@gmx.de

Euer Functional Training Team



AUTO-BLUHM GmbH
HAMBURGER TRANSPORTER CENTRUM SEIT ÜBER 35 JAHREN

Andreas-Meyer-Str. 31-35 D-22113 Hamburg Tel: (+49) 040 - 439 33 22 / 040 - 439 22 22
Fax: (+49) 040 - 43 46 08 info@auto-bluhm.de

Handball - HGHB

Handballer starten Crowdfunding zur Finanzierung der Hallenreinigung

Au, Backe! Unter diesem Slogan startet unsere Handballabteilung am 15. Februar eine große Crowdfunding-Aktion, um die Finanzierung der Hallenreinigung in unserer Heimspielstätte MRG (Margaretha-Rothe-Gymnasium) abzusichern. Sportlich liegt die 1. Herren der HGHB voll auf Kurs und hat den direkten Wiederaufstieg in die 3. Liga fest im Visier. Trainer Holger Bockelmann hat ein leistungsstarkes Team und die Backe an der Backe. Denn das Haftmittel, das mehr Kontrolle über den Ball gibt und das Spiel attraktiver macht, ist in Hamburg verboten, weil es Spuren auf dem Hallenboden hinterlässt! Jahrelang durften wir diese Flecken selber entfernt werden, nun muss eine Fremdfirma beauftragt werden. Paradox: Die Liga-Gegner aus Schleswig-Holstein und einige in Hamburg dürfen in ihren Hallen Backe benutzen, was eine klare Wettbewerbsverzerrung darstellt und den Wiederaufstieg gefährden könnte.

Um diesen Nachteil abzuwenden, und das Saisonziel nicht in Gefahr zu bringen, besteht momentan die einzige denkbare Lösung in der selbständig finanzierten professionellen Reinigung der Sporthalle MRG. Die Kosten für eine solche Reinigung durch eine professionelle Firma sind allerdings extrem hoch und da dieses Problem in den vergangenen Jahren nicht existierte, sind diese Kosten nicht in dem Etat für die laufende Saison eingeplant.

Daher die Abteilung nun ein Crowdfunding zur Finanzierung dieser Hallenreinigung geplant, das am 15. Februar 2018 um 10.00 Uhr beginnt. Neben reinen Geldspenden können alle Unterstützer auch tolle Prämien erwerben, darunter beispielsweise Tickets für Alma Hoppe, Dauerkarten für die kommende Saison, auch für die Fußballer des HSV Barmbek-Uhlenhorst und des USC Paloma, Massagen oder die Mitgliedschaft im Alster Fit, oder sogar Coachings für verschiedene Bereiche. Diese und noch viele weitere Prämien sind ab Mitte Februar auf der Projektseite unter www.fairplaid.org/au_backe zu finden!

WORLD WIDE

International Shipping & Logistics Services



WWW.SCAN-GROUP.COM - CPH@SCAN-GROUP.DK

Mattentwiete 8 - D-20457 Hamburg

**Snorresgade 18 - 20 - 2300 Copenhagen
Phone: +4532668100 - Fax: +4532574900**

Fussball - Herren

Sportlich haben wir uns in der vergangenen Hinrunde unter Wert geschlagen. Lediglich Platz 10 und 9 Punkte Abstand zum Abstieg ist das, was zu Buche schlägt. Obwohl wir gegen einige von Oben Punkteten (dem Spitzenreiter den ersten Punktverlust beibrachten) aber leider gegen die von „unten“ zu viele Federn ließen.

Als dann zur Winterpause, der Trainer deutlich machte das er zum Saisonende, den Verein verlassen möchte wurde nach einem Nachfolger gesucht.

Mit Sascha Wenzien, zwar Ur- Wandsetaler aber auch mal erfolgreicher Spieler beim SC U, wurde ein würdiger Nachfolger für 2019/20 gefunden. Nach einiger Unruhe in der Mannschaft hat man sich dann entschieden den amtierenden Trainer zu bitten sein Amt nieder zu legen. Sascha Wenzien hat deshalb das Team schon im Februar übernommen um sich und die Spieler besser auf die nächste Saison vorzubereiten.

Unsere Senioren belegen bei 2 ausstehenden Spielen mit 4 Punkten Abstand zum Abstieg Platz 8 der Senioren Landesliga.

Seit Januar steht unsere neue Flutlichtanlage und auch in Sachen Kunstrasen hat sich einiges bewegt, aber da sich einiges im „schwebendem“ Verfahren befindet möchte ich hier nichts dazu sagen und verschiebe dies auf die Abteilungsversammlung im April.

In diesem Sinn möchte ich mich bis zur nächsten Zeitung verabschieden.

Euer Icke

(Michael Behrendt Abt. Leiter Fussball)

MAUE & BECKER GMBH

Heizung-, Sanitär-, Energietechnik

Wartungsdienst, Öl-, und Gasfeuerung

Planung – Neubau - Reparatur

Telefon: 538 00 87
22339 Hamburg

Störungsdienst: 538 00 888

Mitglied der Innung Sanitär Heizung Klempner

Flutlichtanlage

Es ist geschafft. Unser Verein, der Sport Club Urania e.V von 1931, hat eine professionelle LED-Flutlichtanlage erhalten, die allen relevanten Normen entspricht und dabei eine Menge an Stromkosten spart. Die herkömmlichen Metaldampflampen waren schon seit längerem in die Jahre gekommen. Die enormen Wartungskosten und der hohe Stromverbrauch haben uns gezwungen sich nach alternativen umzuschauen.

Die Umrüstung auf moderne und hocheffiziente LED-Beleuchtung war damit für uns die beste Lösung. Eine hohe Energieersparnis, wesentlich längere Lebensdauer, einen geringen Lichtstromabfall, eine sofortige Wiederezündung, Dimmbarkeit und eine bessere Ausleuchtung des Platzes, sprechen für sich. Dank der Nationalen Klimaschutzinitiative des Bundesumweltministeriums, konnten wir nun unsere alte Flutlichtanlage auf energieeffiziente LED Beleuchtungstechnik umrüsten. Die Anlage kann auf eine Beleuchtungsstärke von ca. 130 Lux im Mittel, geschaltet werden. Darüber hinaus können wir mithilfe eines modernen Lichtmanagementsystems, jederzeit per APP in Sekundenbruchteilen, die Beleuchtung an der Stelle und in der Stärke einstellen, wo und wie es benötigt wird. Platzhälfte links oder rechts, Torwarttraining, Trainingsbetrieb, Spielbetrieb oder Grundbeleuchtung. So kann die Beleuchtung jedes einzelnen Bereichs der Sportanlage individuell gesteuert werden. Für optimale Ausleuchtung in der dunklen Jahreszeit ist somit gesorgt. Durch den geringen Energieverbrauch der LED-Leuchten in Kombination mit der flexiblen Beleuchtung, schonen wir die Umwelt und sparen mit der neuen Anlage Stromkosten. Einen besonderen Dank möchten wir der Firma Lumosa aussprechen, dem Marktführer in Europa im Bereich LED Flutlichttechnik, für die professionelle Unterstützung bei unserem Flutlichtprojekt.



Blumenhaus Asmussen

Meisterbetrieb

Firmenbetreuung | Hochzeitsfloristik

Trauerfloristik | Beratung vor Ort | Lieferservice

Inh. Sonja Asmussen | Pillauer Straße 53 | 22047 Hamburg

Fon. 040 - 693 17 72 | Fax. 040 - 696 15 26 | www.blumenhaus-asmussen.de

Mo: 7.00 - 13.00 + 14.15 - 18.30 | Di - Fr: 7.30 - 13.00 + 14.15 - 18.30 | Sa: 7.30 - 12.30

Die Nationalen Klimaschutzinitiative:

Mit der Nationalen Klimaschutzinitiative initiiert und fördert das Bundesumweltministerium seit 2008 zahlreiche Projekte, die einen Beitrag zur Senkung der Treibhausgasemissionen leisten. Ihre Programme und Projekte decken ein breites Spektrum an Klimaschutzaktivitäten ab:

Von der Entwicklung langfristiger Strategien bis hin zur konkreten Hilfestellungen und investiven Fördermaßnahmen. Diese Vielfalt ist Garant für gute Ideen. Die Nationale Klimaschutzinitiative trägt zur einer Verankerung des Klimaschutzes vor Ort bei.

Von ihr profitieren Verbraucherinnen und Verbraucher, ebenso wie Unternehmen, Kommunen und Bildungseinrichtungen.

Weitere Informationen zur Förderung:

<https://www.ptj.de/>

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz
und nukleare Sicherheit



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Geburtstage



Herzlichen Glückwunsch und viel Spaß,
Gesundheit und Freude im
neuen Lebensjahr!



April			
am	wird		Jahre
1	Biedermann	Uwe	75
3	Grundt	Ralf	60
4	Koencke	Gerd	82
6	Rusch	Elvira	66
7	Hidde	Ernst	85
7	Mehlert	Juergen	82
14	Martens	Ursula	83
14	Borowski	Thomas	65
18	Herold	Wolfgang	63
20	Waltmann	Inge	83
20	Andritzki	Werner	79
20	Lemke	Dr. Gerd	79
21	Gueldenzoph	Gisela	83
21	Hananberg	Klaus	62
23	Lindhorst	Heinzwerner	76
24	Goos	Werner	76
27	Musehold	Jutta	83
27	Seiser	Christel	81
27	Mohmand	Naziha	68
30	Koop	Horst	77

Mai			
am	wird		Jahre
2	Mueller	Edgar	66
4	Bodenstein	Christian	79
7	Holl	Marie-Luise	83
7	Bierend	Werner	82
15	Huettenrauch	Hagen	80
15	Zornow	Marianne	78
17	Harm	Helga	88

Mai			
am	wird		Jahre
18	Eller	Birgit	72
19	Wegner	Volker	70
20	Kulinna	Ernst	90
20	Igel	Eugen	79
20	Jankovic	Sladjana	61
26	Kollascheck	Thomas	62
28	Heberle	Klaus	62
28	Heberle	Ralf	62
30	Freitag	Manfred	81

Juni			
am	wird		Jahre
5	Sarris	Fatma	66
11	Schoenfeld	Ingrid	85
11	Zimmermann	Wolfgang	84
11	Hofmann	Claus	70
14	Wendt	Peter	81
15	Loop	Juergen	74
16	Schroeder	Margot	82
16	Malmgren	Andreas	62
18	Jockusch	Karin	63
18	Focke	Kai Ingo	62
19	Schult	Willi	79
20	Zeyn	Stephan	64
23	Missenberger	Elke	78
23	Carstens	Heinrich	75
29	Sorges	Horst	91
29	von Morgen	Robert	60
30	Holtz	Verena	77

Frauensport • Fußball • Handball • Kindersport • Leichtathletik • Indiac
Functional Training • Tischtennis • Gymnastik • Schach • Seniorensport

IMPRESSUM

„URANIA NEWS“ ist die Vereinszeitung des SC URANIA von 1931 e.V. und erscheint mindestens viermal im Jahr mit einer Auflage von 700 Exemplaren. Die Abgabe an alle Vereinsmitglieder erfolgt kostenfrei im Rahmen der Monatsbeiträge.

Alle nicht gekennzeichneten Artikel sind Beiträge des Vorstandes

Herausgeber:

SC URANIA von 1931 e.V., Geschäftsstelle, Club- und Jugendheim Habichtstr. 14, 22305 Hamburg, Tel. 691 50 69 .

Vereinskonto: Hamburger Sparkasse,
IBAN: DE60 2005 0550 1233 1220 25
BIC: HASPDEHHXXX

Spendenkonto des SC URANIA v. 1931 e.V.:
Hamburger Sparkasse,
IBAN: DE17 2005 0550 1233 1234 78
BIC: HASPDEHHXXX

Redaktion, Satz, Anzeigenannahme:

Weise, Andreas, Bengelsdorffstr. 2,
22179 Hamburg, Telefon: 68 87 37 30,
redaktion@scurania.de

Druck:

KARL BERGMANN & SOHN e.K.
Sieker Landstraße 126, 22143 Hamburg
Telefon (040) 299 25 90.

Geschäftsstelle:

Habichtstr. 14, Eingang über den
Sportplatz (Keller), Tel. 691 50 69,
Fax 69 79 64 67

www.scurania.de, info@scurania.de

Dienstags: 17.30 – 19.30 Uhr

Sportplatz Tel. 690 30 36

SC-URANIA – Anschriften

Vorstand

1. Vorsitzender: Weise, Andreas, Bengelsdorffstr. 2,
22179 Hamburg, Tel.: 691 50 69

2. Vorsitzender: Behrendt, Michael, Dulsberg-Süd 9,
22049 Hamburg

3. Vorsitzender: Levien, Oliver, Twietenknick 34a,
22395 Hamburg, Tel 60 44 96 55, Fax 60 44 96 54

Schatzmeister:

Jugendwartin: Weise, Sylke, Bengelsdorffstr. 2,
22179 Hamburg, Tel.: 691 50 69

Schriftführerin: Evren, Nisa, Gropiusring 75,
22309 Hamburg

Integrationsbeauftragte: Evren, Esra,
Gropiusring 75, 22309 Hamburg

Beisitzer: Sieg, Thomas, Meister-Francke-Str. 26,
22309 Hamburg, Tel.: 0172 - 659 97 55

Beisitzer: Lindhorst, Heinzwerner, Perthesweg 56,
20535 Hamburg, Tel 200 46 12

Abteilungen

Frauensport International: Weise, Sylke, Tel.: 691
50 69, frauensport@scurania.de

Fussball-Herren: Behrendt, Michael, s.o.

Fussball-Jugend: Düsenberg, Ralph, Ilenkruut 45,
22179 Hamburg, Tel. 690 63 52

Schiedsrichter: Sieg, Thomas, Meister-Francke-Str.
26, 22309 Hamburg, Tel.: 0172 - 659 97 55

HGHB-Handball: Schlösser, Uwe, Hummelsbüttler
Weg 36, 20339 Hamburg. Tel. 671 085 21

Kindersport: Martens, Horst, Narzissenweg 12,
22047 Hamburg, Tel. 693 81 69

Leichtathletik: Martens, Horst, s.o.

Tischtennis: Zeyn, Stephan, Nienhagener Str. 23,
22147 Hamburg, Tel 64 86 01 04

Gymnastik: Martens, Ursula, Narzissenweg 12,
22047 Hamburg, Tel 693 81 69

Seniorensport: Hartmann, Dagmar, Meisenstr. 25,
Wohnung 523, 22305 Hamburg, Tel. 61 40 89

Indiaca: Haupt, Nico,

nico.haupt.1985@googlemail.com

Functional Training: Hippen, Tim,
functional-training-dulsberg@gmx.de

Ehrenrat: Martens, Horst, Narzissenweg 12,
22047 Hamburg, Tel. 693 81 69

Zum Schützenhof

FEIERABEND HAT
KEINEN DRESSCODE.

www.holsten.de



ECKEN. KANTEN. HOLSTEN.

DAS **ZICKE ZACKE**

Speisen, Getränke und vieles mehr...

Öffnungszeiten

Mo Ruhetag

Di - Fr 16.00 - open end

Sa

So 10.00 - 15.00

Das Zicke Zacke

Habichtstr. 14

22305 Hamburg