

URANIA-NEWS

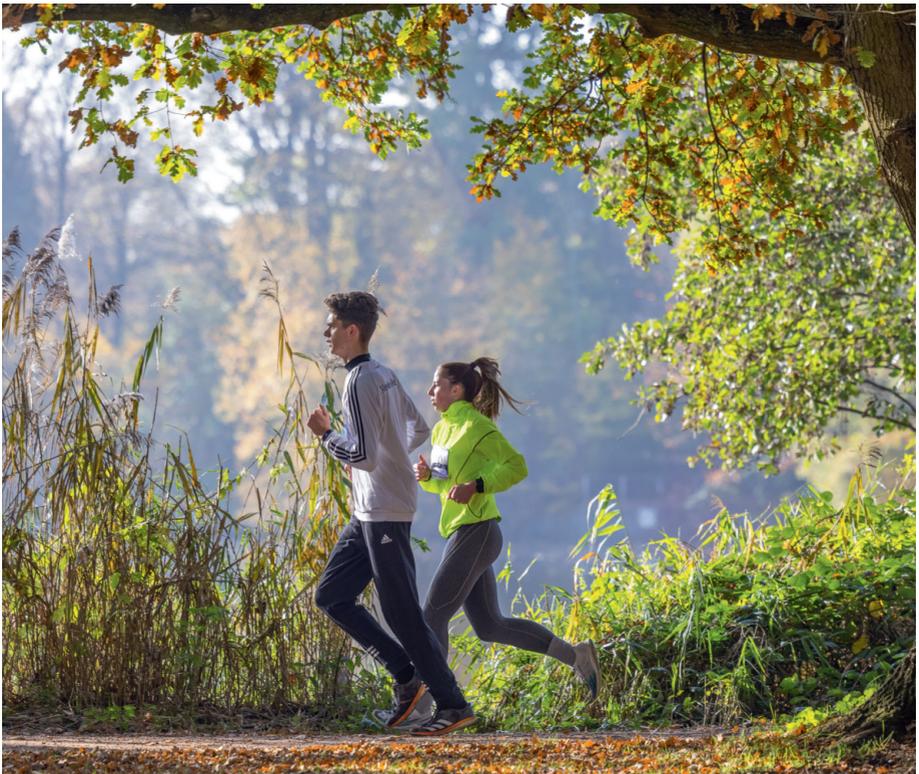


Vereinszeitung des SC URANIA von 1931 e.V.

Ausgabe 4 / 2020

Neues vom Schützenhof

Bramfelder Winterlaufserie



Carolin & Steffen in Action!

Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder,

seit Anfang November wurden der Trainings- und Gastrobetrieb aufgrund der geltenden Verordnungen wieder eingestellt.

Der Vorstand geht davon aus, dass in diesem Jahr der Gastronomiebetrieb nicht wieder aufgenommen werden kann. Hoffentlich kann wenigstens der Trainingsbetrieb bald wieder stattfinden. Viele Mitglieder und Trainer haben Wege gefunden in Ihren Gruppen ein virtuelles Training anzubieten.

Auch in der Vorstandsarbeit wurden viele Aufgaben weiter virtualisiert. Die Mitgliederverwaltung ist, zu einem großen Teil, auf ein neues modernes Produkt umgestellt worden. Die Buchhaltung wird ab dem 01. Januar umgestellt.

Leider können wir zu den Baumaßnahmen keine neuen Aussagen machen. Durch die äußeren Umstände (Bezirksamt) haben wir bis heute weder einen Architekten noch gibt es vernünftige Pläne für einen Umbau.

Wir sind als Vorstand von der Solidarität unserer Mitglieder begeistert. Wir möchten uns bei allen Mitgliedern für die Unterstützung und Treue zum Verein bedanken, und wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und einen "Guten Rutsch" ins neue Jahr.

Vor allem aber wünschen wir allen Gesundheit und Glück für 2021!

Andreas Weise Andreas Malmren Oliver Levien

Sylke Weise Esra Beki

Heinz Werner Lindhorst Thomas Sieg Carolin Ritter

<p>Bitte beachtet bei euren Einkäufen die Anzeigen unserer Inserenten! Der Erlös dient der Herstellung unserer Vereinszeitung. Herzlichen Dank.</p>	<p><u>Termine:</u></p>	<p>Bitte an den Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe denken!</p> <table><thead><tr><th><u>Termin</u></th><th><u>erscheint ca.</u></th></tr></thead><tbody><tr><td>1. Februar</td><td>1. März</td></tr><tr><td>1. Mai</td><td>1. Juni</td></tr><tr><td>1. August</td><td>1. Sept.</td></tr><tr><td>1. November</td><td>1. Dez.</td></tr></tbody></table>	<u>Termin</u>	<u>erscheint ca.</u>	1. Februar	1. März	1. Mai	1. Juni	1. August	1. Sept.	1. November	1. Dez.
<u>Termin</u>	<u>erscheint ca.</u>											
1. Februar	1. März											
1. Mai	1. Juni											
1. August	1. Sept.											
1. November	1. Dez.											

Kindersport & Leichtathletik

Leider hat uns über die Sommermonate die Corona Pandemie nicht mehr losgelassen.

Unser Wintertraining, überwiegend in den Hallen , aber auch draußen, ist weiterhin den Vorgaben von Behörden und Institutionen unterworfen und fordert von den Aktiven und Mitarbeitern immer wieder neue Planungen.

Aber wir werden es wohl gemeinsam in bessere Zeiten hinein schaffen.

Gegen Ende der Sommersaison hatten wir im jüngeren Nachwuchsbereich guten Zulauf zu verzeichnen. Leider wurden durch Corona gerade in diesem Altersbereich Sportfeste und Wettkämpfe gestrichen.

Im Jugend und Erwachsenenbereich wurden hingegen einige Meisterschaftswettbewerbe unter Corona Bedingungen ausgetragen. Bei der Jugend gab es nur Gesamtwertungen für Hamburg-Schleswig Holstein, bei den Erwachsenen für Hamburg-Schleswig Holstein-Mecklenburg Vorpommern.

Bei der Jugend in Büdelsdorf starteten für uns Amelia Sprenger über 1500m, Platz 6 in 5:17,6 Min. Kaja Haufe belegte über 800m in 2:29,58 Min. den vierten Platz und Anna Bedi belegte im Kugelstoßen den 6. Platz mit 9,98 m.

In Flensburg gab es bei den Meisterschaften der Senioren folgende Ergebnisse.

Jeanett Didszun belegte über 100m Platz 2 in 17,73 Sek. und über 200m in 36.83 Sek. den ersten Platz. Martina Herder belegte im Kugelstoßen mit 9,28 den ersten Platz und wurde im Speerwurf mit 25,22 den 2. Platz.

Lukas Soltysiak belegte über 100m 13.78 Sek. den 2. Platz und Platz vier in 27.97 Sek über 200m. Roger Stuer belegte in 18:36,97 Minuten Platz 2 über 5000m.

Es ist dieses die letzte Ausgabe der News in diesem Jahr.

Deshalb wünschen wir Verantwortlichen allen Lesern unseren Berichtes ein frohes Weihnachtsfest und eine guten Rutsch in ein hoffentlich besseres Jahr 2021.

Euer Horst Martens

WORLD WIDE

International Shipping & Logistics Services



WWW.SCAN-GROUP.COM - CPH@SCAN-GROUP.DK

Mattentwiete 8 - D-20457 Hamburg

**Snorresgade 18 - 20 - 2300 Copenhagen
Phone: +4532668100 - Fax: +4532574900**

HOCHBAHN-Heldin

Grenzen verschwimmen

„Meine beste Freundin ist Muslima“, erzählt Carolin Ritter. „Zu Musliminnen habe ich daher schon länger gute Kontakte.“ Ebenso wie zum SC Urania in Dulsberg, wo die 22-Jährige bereits seit ihrem zehnten Lebensjahr Mitglied ist. Dort hat sie 2013 begonnen, sich für den internationalen Frauensport zu engagieren. In einer durch Milchglasscheiben vor männlichen Blicken geschützten Schwimmhalle bringt die duale Studentin seither muslimischen Frauen das Schwimmen bei. „Diese Frauen hätten sonst keine Chance, es zu erlernen“, erklärt Carolin Ritter begeistert ihre Motivation. „Außerdem fördert das Schwimmen die Integration“, ist sie überzeugt. „Es werden neue Verbindungen geknüpft, sogar zwischen Geflüchteten, die aus Ländern kommen, die nicht die besten Beziehungen haben. Und die Frauen erfahren auch vieles über Gewohnheiten aus anderen Kulturkreisen.“



26 – Mensch, HOCHBAHN

Carolyn Ritter
Sportlerin, Trainerin, Vorstandsmitglied

Am 30.09.2020 wurde, auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung, Carolyn Ritter zur 3. Beisitzerin in den Vorstand gewählt.

Carolyn ist seit dem 01.10.2008 erfolgreiches Mitglied der Abteilung Kindersport / Leichtathletik. Begonnen hat sie als Sportlerin im Kinder und Jugendbereich. Seit mehreren Jahren ist Sie als Trainerin im Kindersport und im Frauensport als Schwimmlehrerin tätig.

Viel Spaß wünschen wir Dir nun auch bei der Vorstandsarbeit!

**Wir nehmen auch dieses Jahr wieder
an der Aktion *"Scheine für Vereine"* teil.**

**Jeder kann seine Vereinsscheine entweder
in unseren Briefkasten in der Habichtstr. 14
oder in die Sammelbox in der Filiale werfen.**

REWE Supermarkt

Nordschleswiger Str. 68

22049 Hamburg-Dulsberg

MAUE & BECKER GMBH

Heizung-, Sanitär-, Energietechnik

Wartungsdienst, Öl-, und Gasfeuerung

Planung – Neubau - Reparatur

Telefon: 538 00 87
22339 Hamburg

Störungsdienst: 538 00 888

Mitglied der Innung Sanitär Heizung Klempner

Bramfelder Winterlaufserie

Am 8.11.20 fand der erste Lauf der diesjährigen Bramfelder Winterlaufserie statt. Die Corona Vorgaben für Sport wurden zum 01.11.20 wieder verschärft, was auch eine neue Organisation der Winterlaufserie zur Folge hatte.

Jeder Teilnehmer bekam im Vorwege postalisch seine Startnummer zugeschickt und konnte in einem Zeitfenster zwischen 08:30 Uhr und 15:00 Uhr am Bramfelder See erscheinen und bis zu vier Runden laufen. Beim Start und Ziel musste man nur über eine Matte laufen und die Zeit wurde erfasst und gewertet.

So kam es zu keinen Massenstarts und die Corona Bedingungen konnten eingehalten werden.

Wir waren mit einem kleinen Team bei herrlichem Herbstwetter am Start.

Oliver lief vier Runden (18,66 km), diesmal ohne eigene Zeitvorgabe, aber trotzdem in guter Zeit. Begleitet wurde er zum Lauf von seiner Frau Kathrin, die zwei Runden lief.

Anna-Lena unsere Schwimmlehrerin, die auch im Triathlon aktiv ist, lief 2 zwei Runden.

Steffen und Caro machten über eine Runde ordentlich Tempo und liefen sehr gute Zeiten.

Ja und dann lief noch unsere Conny, die gar nicht weiß wie gut sie ist, über die zwei Runden eine neue Bestzeit.

Es fehlte zwar der direkte Wettkampf Athlet gegen Athlet, aber einige Dingen ändern sich auch unter Corona nicht. So stand Andreas mit Rucksack und Kleidung im Zielbereich und Sylke war an der Strecke um die Läufer anzufeuern. So wie jedes Jahr!!

Dieses Jahr musste jeder Teilnehmer für die ganze Laufserie melden, wir freuen uns auf den 2. Lauf am 13.12.20.

Sylke Weise

**Small enough to know you.
Big enough to serve you!**



Shipco Transport

**Snorresgade 18 - 20 - 2300 Copenhagen S / Danmark
Phone: +4532668100 - Fax: +4532574900**

Leichtathletik



Weitere Ergebnisse bei der
Bramfelder Winterlaufserie:

Distanz: 18,66 km

Oliver: 1:22:27 h



Distanz: 9,33 km

Anna-Lena: 0:46:20 h

Kathrin: 1:05:10 h

Cornelia: 0:52:57 h



Leichtathletik

Laufen ist auch in dieser Zeit möglich.

Ich berichte Euch von zwei meiner Projekte.

Ende 2019 war ich in der Staffelvorbereitung für den Hamburg Marathon 2020. Ich war als Startläufer für die 17 km eingeplant. Zu Weihnachten kam dann die Überraschung, meine Familie schenkte mir einen „Einzelstartplatz“ für die komplette Marathonstrecke.

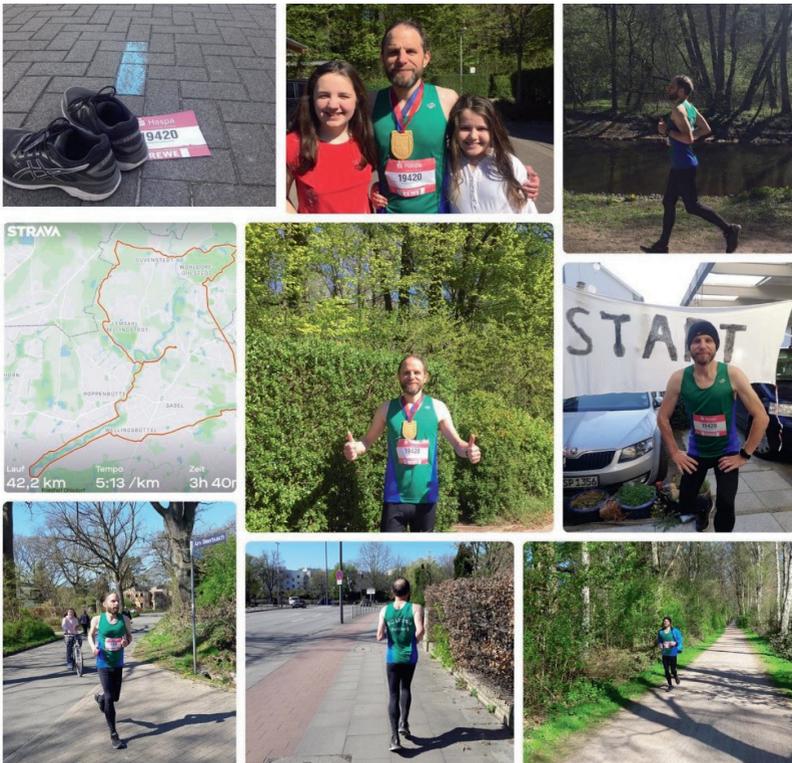
Zum Start ins Jahr 2020 habe ich mein Training auf die Marathonvorbereitung umgestellt. Dies lief bis Mitte März ganz gut. Doch dann kam Corona. Zuerst die Unsicherheit welche Veranstaltung noch stattfinden würde und schließlich der komplette Look-down.

So habe ich das Training auf Erhaltung geändert, um meinen ersten Marathon im September zu starten.

Während des Look-Downs habe ich Jan Frodeno bei seinen „Ironman at Home“ zugesehen und war begeistert. Gleichzeitig wurde die Aktion #runyourownblueline gestartet, bei der jeder gemeldete Marathonteilnehmer seinen eigenen Lauf auf seiner gewählten Strecke absolvieren konnte. Damit war mein Projekt 19420 geboren.

Gestartet bin ich am 19.04.2020 um 7:45 Uhr nur mit einer Fahrradbegleitung als Leit- und Versorgungsstelle. So habe ich meinen ersten Marathon in 3:40 beendet.

Und ihr wisst ja nach dem Lauf ist vor dem Lauf.



Mein zweites Projekt fand ich im Sommer. Ich stieß auf ein neues Laufformat:

Run the Ring

Hamburgs Grünen Ring, der auch als Velo Route 11 bekannt ist zu erlaufen.

Im Kern bedeutet dies: 100 Kilometer. 10 Abschnitte. Wann du willst.

Als Auszeichnung lockte eine ca. 10 cm große Medaille in der Form der Laufstrecke. Ausschreibung gelesen, angemeldet und los ging es.

Zuerst die Streckenerkundung je Abschnitt mit dem Fahrrad und am folgenden Tag Start des Laufes auf dem gewählten Abschnitt. Daraus wurde ein zehnwöchiges Wochenend-Familien-Ritual:

Meine Familie hat mich zu den Startpunkten gefahren, begleitet wurde ich diesmal von meinen Kindern und meiner Frau, die uns vom Ziel aus entgegenkam, so dass wir gemeinsam jeden Abschnitt abgeschlossen haben.

Es waren Zehn abwechslungsreiche Streckenabschnitte, beginnend an der Elbe in Finkenwerder, über die Deiche vorbei an den Apfelbäumen. Weiter über die Harburger Berge entlang am Harburger Außenmühlenteich und weiter über die Deiche nach Veddel. Von hier über die Elbrücken neben der Autobahn zur Dove Elbe bis hin zum Mittleren Landweg. Von dort zu den Boberger Dünen über Billstedt an den Öjendorfer See. Nächster Abschnitt von der Trabrennbahn nach Ohlsdorf. Von hier ging es am Flughafen Richtung Niendorf über die A7 nach Stellingen. Der finale Abschnitt verlief vom Volksparkstadion durch den Volkspark mit dem Ziel am Anleger Teufelsbrück.

Nach Beendigung dieses zehnwöchigen Programms war ich froh, glücklich und stolz auf den erreichten 2. Platz in der Gesamtwertung.

Jeden Tag Bewegung hilft.

Bleibt gesund euer Oliver



AUTO-BLUHM GmbH
HAMBURGER TRANSPORTER CENTRUM SEIT ÜBER 35 JAHREN

Andreas-Meyer-Str. 31-35 D-22113 Hamburg Tel: (+49) 040 - 439 33 22 / 040 - 439 22 22
Fax: (+49) 040 - 43 46 08 info@auto-bluhm.de

Saison unterbrochen

Die Freude über den Start der Punktspielserie war für die Tischtennisspieler der TTSG Urania-Bramfeld nur von kurzer Dauer:

Bereits Ende Oktober hat der Hamburger Tisch-Tennis-Verband (HTTV) die Saison gestoppt. Eine Fortsetzung ist geplant, wenn die Entwicklung der Corona-Pandemie dies zulässt. Allerdings wird dann nur noch die Hinserie zu Ende gespielt; die Rückserie wird komplett gecancelled. Das bedeutet für die meisten Mannschaften, dass bis Ende Mai nur noch 4-5 Spiele zu absolvieren sind.

Für die überregional spielenden 1. und 2. Damen- und 1. und 2. Herrenmannschaften gelten leicht modifizierte Regelungen. Im Endeffekt wird es aber auch für diese Mannschaften darauf hinauslaufen, dass gegen jeden Gegner nur 1x gespielt wird.

Wir sind gespannt, wann es nun weitergeht und wie die Fortsetzung des Spielbetriebs koordiniert werden kann. Hier wartet auf den Hamburger TT-Verband, den NTTV und den DTTB eine große Herausforderung.

Oberliga-Damen war kein Favoritenschreck

Am 25.10. hatte die 1. Damenmannschaft den Aufstiegsaspiranten vom TSV Schwarzenbek zu Gast. Zunächst einmal freuten sich alle am Lämmersieth, dass das Spiel überhaupt stattfinden konnte. Die anderen Spiele des Spieltags waren wegen der hohen Corona Infektionszahlen von den Teams freiwillig ausgesetzt worden und bereits am Freitag vor dem Spiel hatte der HTTV bekannt gegeben, dass der Spielbetrieb in Hamburg ab der nachfolgenden Woche unterbrochen wird. Wir und die Schwarzenbekerinnen wollten aber zunächst noch ein letztes Mal spielen und die anwesenden 15 Zuschauer nochmal ein packendes Spiel sehen.

Auf dem Papier ging die TTSG Urania-Bramfeld als krasser Außenseiter in die Partie, denn die „schwächste“ Spielerin der Gegnerinnen ist in der Tischtennis-Rangliste besser platziert als die „stärkste“ Spielerin von uns. Im oberen Paarkreuz hatte Schwarzenbek zwei Spielerinnen am Start, die bereits erfolgreich in der zweiten und dritten Bundesliga gespielt haben und bislang in dieser Saison ungeschlagen waren. Die beiden Spielerinnen blieben auch ungeschlagen, aber kurz hatten wir die Hoffnung, die verlorenen Punkte durch Siege im unteren Paarkreuz auszugleichen.

Tischtennis

Maike Teuber, Neuzugang Ann Kristin Weber, Anja Scholz und Michi Bruchlos traten an diesem Sonntag für die erste Damen an. Michi fertigte die Schwarzenbeker Nummer 3 kurz und schmerzlos mit 3:0 ab und Anja gelang nach 0:2 Rückstand und furioser Aufholjagd noch ein 3:2 Sieg. Und schon stand es tatsächlich 2:2. Kurze Hoffnung, an diesem Tag zum Favoritenschreck zu werden. Die Hoffnung währte nur kurz, denn das Spiel endete letztlich 2:10.



Blumenhaus Asmussen

Meisterbetrieb

Firmenbetreuung | Hochzeitsfloristik

Trauerfloristik | Beratung vor Ort | Lieferservice

Inh. Sonja Asmussen | Pillauer Straße 53 | 22047 Hamburg

Fon. 040 - 693 17 72 | Fax. 040 - 696 15 26 | www.blumenhaus-asmussen.de

Mo: 7.00 - 13.00 + 14.15 - 18.30 | Di - Fr: 7.30 - 13.00 + 14.15 - 18.30 | Sa: 7.30 - 12.30

Tischtennis

Erwähnenswert noch Michis Match gegen die gegnerische Nummer 2, die auf der Rangliste des DTTB immerhin 300 QTTR Punkte mehr hat. Hier entwickelte sich ein Spiel fast auf Augenhöhe mit vielen guten Ballwechselln. Es endete allerdings 3:1 für Schwarzenbek.

Es war aber schön, nochmal vor Zuschauern spielen zu dürfen. Es wurden am Lämmersieth an diesem Tag viele schöne Ballwechsel und viel Kampfgeist und Leidenschaft gesichtet. Manchmal ist Gewinnen eben auch zweitrangig. Dank auch an den TSV Schwarzenbek für das Interesse, nochmal zu spielen. Es war ein sehr schöner, emotionaler Tischtennisnachmittag.

Weitere Infos auf der Home Page, auf Instagram und dem YouTube-Channel der TTSG Urania-Bramfeld :

<https://tischtennis.scurania.de/>

https://www.instagram.com/erstedamen_urania/

https://www.youtube.com/channel/UC7QV_csWDSIMkTGSvk422KQ?app=deskto

Michaela Bruchlos und Stephan Zeyn

BSM

Büro- & Buchhaltungsservice

Gabriele Manukyan

**Buchen laufender Geschäftsvorfälle § 4 (3) EStG, Lohn- und Gehaltsabrechnungen
Organisationsberatung, Einführung und Optimierung von Ablagesystemen
Büroorganisation
Weitere Leistungen auf Anfrage
Für Handwerksbetriebe, Freiberufler, Existenzgründer und Non-Profit-Organisationen**

In den Wiesen 25 27404 Gyhum-Hesedorf	Fon: 04286 - 770 36 12 Fax: 04286 - 770 36 13 Mobil: 0177 - 200 45 72
--	--

service@bsm-mierau.de - www.bsm-mierau.de

Das Training geht weiter!

Seit Montag, den 2. November, gelten die verschärften Corona-Maßnahmen. Das gemeinsame Training in der Halle kann vor diesem Hintergrund nicht stattfinden.

Davon wollten wir uns aber nicht unterkriegen lassen und haben kurzfristig das Training in den virtuellen Raum verlegt. Statt in der Turnhalle Lämmersieth findet das Functional Training aktuell per Videokonferenz über Zoom statt.

Durch einige Anpassungen des Trainingskonzeptes können wir unser Training nun regelmäßig im eigenen Wohnzimmer unter Anleitung durchführen. Dabei legen wir einen Fokus insbesondere auf die Arbeit und Techniks Schulung mit der Kettlebell.

Dadurch bleiben wir weiterhin im Training und können den Austausch in der Gruppe aufrechterhalten.

Euer Functional Training Team

Vom Fußball hat er Ahnung, als Fahrlehrer ist er Spitze!

FAHRSCHULE Manfred Maas



Ruft an oder kommt vorbei

Tel.: 040 / 652 66 71

Bürozeiten: Mo. – Fr. 09:30 – 12:00 Uhr
und 14:30 – 19:00 Uhr



Dithmarscher Straße 21, 22049 Hamburg
Nähe S-Bahn Friedrichsberg / U-Bahn Straßburger Straße

Geburtstage



Herzlichen Glückwunsch und viel Spaß,
Gesundheit und Freude im
neuen Lebensjahr!



Januar		Jahre
am	wird	
03.	Seider	88
03.	Cassel	85
07.	Jasper	62
12.	Hüttmann	69
16.	Engelbrecht	90
18.	Voigt	65
24.	Markewitz	79
25.	Damm	84
25.	Heberle	66
31.	Malchau	87

Februar		Jahre
03.	Dreyer	68
04.	Heuser	62
09.	Ludwig	81
10.	Dähncke	85
14.	Attarbashi	70
15.	Böhnke	78
17.	Wendt	72
20.	Schannmach	90

Februar		Jahre
am	wird	
20.	Voss	67
22.	Rietschel	75
25.	Brey	64

März		Jahre
am	wird	
03.	Hennig-Lelling	67
06.	Ahrens	74
07.	Heinemeier	66
08.	Hars	82
08.	Kosgalwies	79
09.	Steyer	82
16.	Müller	81
16.	Fritze	77
16.	Dwenger	61
18.	Böttcher	72
20.	Hetemann	71
22.	Bruhn	77
24.	Thomsen	80
25.	Bashardovst	60
28.	Prehn	81
29.	Wessel	66

Frauensport • Fußball • Handball • Kindersport • Leichtathletik • Indiac
Functional Training • Tischtennis • Gymnastik • Schach • Seniorensport

IMPRESSUM

„URANIA NEWS“ ist die Vereinszeitung des SC URANIA von 1931 e.V. und erscheint mindestens viermal im Jahr mit einer Auflage von 400 Exemplaren. Die Abgabe an alle Vereinsmitglieder erfolgt kostenfrei im Rahmen der Monatsbeiträge.

Alle nicht gekennzeichneten Artikel sind Beiträge des Vorstandes

Herausgeber:

SC URANIA von 1931 e.V., Geschäftsstelle, Club- und Jugendheim Habichtstr. 14, 22305 Hamburg, Tel. 691 50 69 .

Vereinskonto: Hamburger Sparkasse,
IBAN: DE60 2005 0550 1233 1220 25
BIC: HASPDEHHXXX

Spendenkonto des SC URANIA v. 1931 e.V.:
Hamburger Sparkasse,
IBAN: DE17 2005 0550 1233 1234 78
BIC: HASPDEHHXXX

Redaktion, Satz, Anzeigenannahme:

Weise, Andreas, Bengelsdorffstr. 2,
22179 Hamburg, Telefon: 691 50 69,
redaktion@scurania.de

Druck:

www.saxoprint.de

Geschäftsstelle:

Habichtstr. 14, Eingang über den
Sportplatz (Keller), Tel. 691 50 69,
Fax 69 79 64 67

www.scurania.de, info@scurania.de

Dienstags: 17.30 – 19.30 Uhr

Sportplatz Tel. 690 30 36

SC-URANIA – Anschriften

Vorstand

1. **Vorsitzender:** Weise, Andreas, Bengelsdorffstr. 2,
22179 Hamburg, Tel.: 691 50 69

2. **Vorsitzender:** Malmgren, Andreas, Rauschener
Ring 6a, 22047 Hamburg

3. **Vorsitzender:** Levien, Oliver, Twietenknick 34a,
22395 Hamburg, Tel 60 44 96 55, Fax 60 44 96 54

Schatzmeister:

Jugendwartin: Weise, Sylke, Bengelsdorffstr. 2,
22179 Hamburg, Tel.: 691 50 69

Schriftführerin: Evren, Nisa, Gropiusring 75,
22309 Hamburg

Integrationsbeauftragte: Beki, Esra,
Gropiusring 75, 22309 Hamburg

Beisitzer: Sieg, Thomas, Meister-Francke-Str. 26,
22309 Hamburg, Tel.: 0172 - 659 97 55

Beisitzer: Lindhorst, Heinzwerner, Perthesweg 56,
20535 Hamburg, Tel 200 46 12

Abteilungen

Frauensport International: Weise, Sylke, Tel.: 691
50 69, frauensport@scurania.de

Fussball-Herren: Behrendt, Michael,

Fussball-Jugend: Düsenberg, Ralph, Ilenkruut 45,
22179 Hamburg, Tel. 690 63 52

Schiedsrichter: Sieg, Thomas, Meister-Francke-Str.
26, 22309 Hamburg, Tel.: 0172 - 659 97 55

HGHB-Handball: Schlösser, Uwe, Hummelsbüttler
Weg 36, 20339 Hamburg. Tel. 671 085 21

Kindersport: Martens, Horst, Narzissenweg 12,
22047 Hamburg, Tel. 693 81 69

Leichtathletik: Martens, Horst, s.o.

Tischtennis: Zeyn, Stephan, Nienhagener Str. 23,
22147 Hamburg, Tel 64 86 01 04

Gymnastik: Martens, Ursula, Narzissenweg 12,
22047 Hamburg, Tel 693 81 69

Seniorensport: Hartmann, Dagmar, Meisenstr. 25,
Wohnung 523, 22305 Hamburg, Tel. 61 40 89

Indiac: Haupt, Nico,

nico.haupt.1985@googlemail.com

Functional Training: Hippen, Tim,
functional-training-dulsberg@gmx.de

Ehrenrat: Martens, Horst, Narzissenweg 12,
22047 Hamburg, Tel. 693 81 69

Zum Schützenhof

FEIERABEND HAT
KEINEN DRESSCODE.

www.holsten.de



ECKEN. KANTEN. HOLSTEN.

DAS **ZICKE ZACKE**

Speisen, Getränke und vieles mehr...

Öffnungszeiten

Mo. Ruhetag
Di. ab 18:00 Uhr
Mi. ab 16:00 Uhr
Do. ab 18:00 Uhr
Fr.
Sa.
So. 10:00 - 15:00 Uhr

Das Zicke Zacke
Habichtstr. 14
22305 Hamburg